



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минспорт России)**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064
Тел.: (495) 720 53 80, (495) 925 72 51
Факс: (495) 995 05 51
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824
ИНН / КПП 7703771271/770901001

Органы исполнительной власти
субъектов Российской Федерации
в области физической культуры и спорта
(по списку)

от 26.12.2023 № ОБ-01-07/22141

На № _____ от _____

С 1 января 2024 г. вступает в силу Международный стандарт Всемирного антидопингового агентства «Запрещенный список 2024» (далее – Запрещенный список ВАДА 2024), а также приказ Минспорта России «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» от 24 ноября 2023 г № 878. В электронном виде ознакомиться с документами можно на официальном сайте Минспорта России в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <http://minsport.gov.ru/> в разделе «Антидопинговое обеспечение» и официальном сайте Российского антидопингового агентства «РУСАДА» по адресу: <http://www.rusada.ru/> в разделе «Документы».

Просим своевременно разместить Запрещенный список 2024 и Перечни запрещенных субстанций на официальных сайтах органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и подведомственных учреждений, а также проинформировать все заинтересованные лица, включая спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.

Обращаем ваше внимание, что с 1 января 2024 г. лекарственное средство Трамадол запрещено в соревновательный период. Просим довести указанную информацию до спортсменов, тренеров, врачей и иного персонала – членов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, а также региональных спортивных федераций.

Приложение: на 35 л. в 1 экз.



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5C2556F53ADD479BCD66FE3C1A07E271
Владелец: Байсултанов Одес Хасаевич
Действителен с 06-12-2023 до 28-02-2025

О.Х. Байсултанов

Заявка на рассылку письма от _____ г. № _____

По указанным адресам:

| № | Адресат |
|----|---|
| 1 | Комитет Республики Адыгея по физической культуре и спорту |
| 2 | Комитет по молодежной политике, физической культуре и спорту Республики Алтай |
| 3 | Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан |
| 4 | Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия |
| 5 | Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан |
| 6 | Министерство по физической культуре и спорту Республики Ингушетия |
| 7 | Министерство спорта Кабардино-Балкарской Республики |
| 8 | Министерство спорта и молодежной политики Республики Калмыкия |
| 9 | Министерство физической культуры и спорта Карачаево-Черкесской Республики |
| 10 | Министерство образования и спорта Республики Карелия |
| 11 | Министерство физической культуры и спорта Республики Коми |
| 12 | Министерство спорта Республики Крым |
| 13 | Министерство молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл |
| 14 | Министерство спорт и физической культуры Республики Мордовия |
| 15 | Министерство спорта Республики Саха (Якутия) |
| 16 | Министерство физической культуры и спорта Республики Северная Осетия-Алания |
| 17 | Министерство спорта Республики Татарстан |
| 18 | Министерство по делам молодежи и спорту Республики Тыва |
| 19 | Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики |
| 20 | Министерство спорта Республики Хакасия |
| 21 | Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту |
| 22 | Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики |
| 23 | Управление спорта и молодежной политики Алтайского края |
| 24 | Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края |
| 25 | Министерство спорта и молодежной политики Камчатского края |
| 26 | Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края |
| 27 | Министерство спорта Красноярского края |
| 28 | Министерство физической культуры, спорта и туризма Пермского края |
| 29 | Департамент физической культуры и спорта Приморского края |
| 30 | Министерство физической культуры и спорта Ставропольского края |
| 31 | Министерство физической культуры и спорта Хабаровского края |
| 32 | Министерство по физической культуре и спорту Амурской области |
| 33 | Министерство по делам молодежи и спорту Архангельской области |
| 34 | Министерство физической культуры и спорта Астраханской области |
| 35 | Управление физической культуры и спорта Белгородской области |
| 36 | Управление физической культуры и спорта Брянской области |
| 37 | Департамент по физической культуре и спорту администрации Владимирской области |
| 38 | Комитет физической культуры и спорта Волгоградской области |
| 39 | Департамент физической культуры и спорта Вологодской области |
| 40 | Департамент физической культуры и спорта Воронежской области |
| 41 | Департамент молодежной политики и спорта Ивановской области |
| 42 | Министерство спорта Иркутской области |
| 43 | Министерство спорта Калининградской области |
| 44 | Министерство спорта Калужской области |
| 45 | Министерство физической культуры и спорта Кузбасса |
| 46 | Министерство спорта и молодёжной политики Кировской области |
| 47 | Комитет по физической культуре и спорту Костромской области |
| 48 | Управление по физической культуре, спорту и туризму Курганской области |
| 49 | Комитет по физической культуре и спорту Курской области |
| 50 | Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области |

| | |
|----|--|
| 51 | Управление физической культуры и спорта Липецкой области |
| 52 | Департамент физической культуры и спорта Магаданской области |
| 53 | Министерство физической культуры и спорта Московской области |
| 54 | Министерство спорта Мурманской области |
| 55 | Министерство спорта Нижегородской области |
| 56 | Министерство спорта и молодежной политики Новгородской Области |
| 57 | Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области |
| 58 | Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области |
| 59 | Министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области |
| 60 | Управление физической культуры и спорта Орловской области |
| 61 | Министерство физической культуры и спорта Пензенской области |
| 62 | Государственный комитет Псковской области по физической культуре и спорту |
| 63 | Министерство по физической культуре и спорту Ростовской области |
| 64 | Министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской |
| 65 | Министерство спорта Самарской области |
| 66 | Министерство молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области |
| 67 | Министерство спорта Сахалинской области |
| 68 | Министерство физической культуры, спорта Свердловской области |
| 69 | Главное управление спорта Смоленской области |
| 70 | Управление по физической культуре и спорту Тамбовской области |
| 71 | Комитет по физической культуре и спорту Тверской области |
| 72 | Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области |
| 73 | Комитет Тульской области по спорту и молодежной политике |
| 74 | Департамент по спорту и молодежной политике Тюменской области |
| 75 | Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области |
| 76 | Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области |
| 77 | Департамент по физической культуре и спорту Ярославской области |
| 78 | Департамент физической культуры и спорта города Москвы |
| 79 | Комитет по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга |
| 80 | Управление делами молодежи и спорта города Севастополь |
| 81 | Департамент по физической культуре и спорту Правительства Еврейской автономной области |
| 82 | Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа |
| 83 | Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа Югры |
| 84 | Департамент культуры, спорта и туризма Чукотского автономного округа |
| 85 | Департамент по физической культуре и спорту Ямало-Ненецкого автономного округа |



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Список вступает в силу 1 января 2024 г.



ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

S0 Неодобренные вещества 08

S1 Анаболические агенты 09

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики 13

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

S3 Бета-2-агонисты 16

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма 18

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

S5 Диуретики и маскирующие агенты 21

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы 26

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

S7 Наркотики 30

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата.

S8 Каннабиноиды 31

S9 Глюкокортикоиды 32

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы 33

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 35

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2024 года

Вступление

Запрещенный список является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2024 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

Запрещено в соревновательный период

При условии, что ВАДА не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

Запрещено все время

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в *Кодексе*.

Особые и не относящиеся к особым

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 *Кодекса Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*

Любые фармакологические вещества, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных веществ, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, релдесемтив и тирасемтив).

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе **не относятся** к *Особым веществам*

Анаболические агенты запрещены.

S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 α -гидрокси-ДГЭА;
- 7 β -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 11 β -метил-19-нортестостерон;
- 17 α -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 α -дигидротестостерон, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol 17 β -ol и 17 β -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
- диметандролон (7 α ,11 β -dimethyl-19-nortestosterone);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилкlostебол;
- метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норкlostебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstanе);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тиболон;
- тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7 α -methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstane-17 β -ol);
- эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstane-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstane-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

S2.1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

S2.1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

S2.1.3 Ингибиторы GATA, например, K-11706.

S2.1.4 Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

S2.1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

S2.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы

S2.2.1 Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-релизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- кисспептин и его аналоги-агонисты.

S2.2.2 Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

S2.2.3 Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

S2.2.4 Релизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретогоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);
- релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- β 4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.

S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- сальбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 α -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 α -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 α -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-охо);
- аминоклотетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

S4.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магрумаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
 - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
 - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
 - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

S4.4. Модуляторы метаболизма:

S4.4.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМПК), например, АICAR, агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и агонисты Rev-Erb- α , например, SR9009, SR9011;

S4.4.2 инсулины и инсулин-миметики;

S4.4.3 мельдоний;

S4.4.4 триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как:
Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:
альбумин, декстран, гидроксиэтилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые **относятся** к *Особым методам*.

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

- M1.1.** Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения, за исключением донорства спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре.
- M1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглоби-

на, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

- M1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2. Химические и физические манипуляции

Запрещены следующие методы:

- M2.1.** *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).

- M2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

M3. Генный и клеточный допинг

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

- M3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
- M3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- *p*-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

S6.B: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин (β -метилфенилэтиламин, ВМРЕА);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрофинил (флуоренол);
- гидроксиямфетамин (парагидроксиямфетамин);
- диметамфетамин (диметилламфетамин);
- изометептен;
- катин**;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилendioксиметамфетамин;
- метилнафтидат [((+)-

- methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate];
- метилфенидат;
- метилэфедрин***;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин*****;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин**** (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин***

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин,

феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2024 года*.

- * Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2024 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.
- ** Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.
- *** Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- **** Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- ***** Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

Вещества, вызывающие зависимость: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

Вещества, вызывающие зависимость: в данном разделе: тетрагидроканнабиол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуокортолон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также *во внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксоллол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталлол;
- метипранолол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталлол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.

| | | | |
|--|----|---|----|
| α-Пирролидиновалерофенон | 27 | (1,2-диметилпентиламин) | 27 |
| d-норпсевдоэфедрин | 29 | 3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-ol) | 18 |
| p-Метиламфетамин | 26 | 3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one) | 18 |
| 1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol) | 9 | 4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol) | 9 |
| 1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione) | 9 | 4-Гидрокситестостерон (4,17β- dihydroxyandrost-4-en-3-one) | 9 |
| 1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one) | 9 | 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo) | 18 |
| 1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3- one) | 9 | 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин) | 27 |
| 1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one) | 9 | 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин) | 27 |
| 1,3-диметиламинамин (1,3 DMAA) | 26 | 4-Фторметилфенидат | 27 |
| 1,4-диметиламинамин (1,4 DMAA) | 26 | 5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione) | 9 |
| 2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-ol) | 18 | 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин) | 27 |
| 2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one) | 18 | 7α-Гидрокси-ДГЭА | 9 |
| 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА) | 27 | 7β-Гидрокси-ДГЭА | 9 |
| 2,4-Динитрофенол (DNP) | 8 | 7-Кето-ДГЭА | 9 |
| 3-Methylhexan-2-amine | | 11β-метил-19-нортестостерон | 10 |
| | | 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol) | 10 |

| | | | | | | | |
|--|--------|--|----|---------------------------------|-------|---|----|
| 19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione) | 10 | Аналоги гормона роста | 14 | Бензфетамин | 27 | Г | |
| A | | Аналоги нуклеиновых кислот | 24 | Бенфлуорекс | 26 | Гашиш | 31 |
| Агонисты Rev-Erb-α | 20 | Анаморелин | 15 | Бетаксолол | 34 | Гексарелин | 15 |
| Агонисты врожденного рецептора восстановления | 14 | Анастрозол | 18 | Бетаметазон | 32 | Гемоглобин (микрокапсулированный) | 23 |
| Агонисты дельта-рецептора, активируе- мого пролифераторами пероксисом | 20 | Андарин | 12 | Бимагрумаб | 19 | Гемоглобин (на основе заменителей крови) | 23 |
| Агонисты рецепторов эритропоэтина | 13 | Андростанолон | 10 | Бисопролол | 34 | Генный допинг | 24 |
| Адрафинил | 26 | Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-ке- тоандростендион, адреностерон) | 10 | Боластерон | 10 | Гепатоцитарный фактор роста (HGF) | 15 |
| Адреналин (эпинефрин) | 28, 29 | Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион) | 18 | Болденон | 10 | Гептаминол | 27 |
| Активаторы АМФ-активируемой про- теинкиназы (АМРК) | 20 | Андростендиол | 10 | Болдион | 10 | Героин | 30 |
| Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF) | 13 | Андростендион | 10 | Бримонидин | 28 | Гестринон | 10 |
| Активаторы тропонина | 8 | Антитела против рецептора активина IIВ | 19 | Бринзоламид | 22 | Гидрафинил | 27 |
| Активин А-нейтрализующие анти- тела | 19 | Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан) | 18 | Бромантан | 26 | Гидрокортизон | 32 |
| Алексаморелин | 15 | Арформотерол | 16 | Буметанид | 21 | Гидроксиамфетамин | 27 |
| Алпренолол | 34 | Апитергромаб | 19 | Бунолол | 34 | Гидроксиэтилкрахмал | 21 |
| Альбумин | 21 | Асиало ЭПО | 14 | Бупренорфин | 30 | Гидроморфон | 30 |
| Амилорид | 21 | Атенолол | 34 | Бупропион | 29 | Гидрохлоротиазид | 21 |
| Аминоглютетимид | 18 | Ацебутолол | 34 | Бусерелин | 14 | Гистрелин | 14 |
| Амифеназол | 26 | Б | | В | | Гозерелин | 14 |
| Амфепрамон | 26 | Базедоксифен | 19 | Вададустат (АКБ-6548) | 13 | Гонадорелин | 14 |
| Амфетамин | 26 | Беклометазон | 32 | Ваптаны | 21 | Гонадотропин-рилизинг-гормон | 14 |
| Амфетаминил | 26 | Бендрофлуметиазид | 21 | Вилантерол | 16,17 | Гонадотропин хорионический (ХГЧ) | 14 |
| | | Бензилпиперазин | 26 | Внутривенные инфузии | 24 | Гормон роста (GH) | 14 |
| | | | | Внутривенные инъекции (>100 мл) | 24 | | |
| | | | | Вокселотор | 23 | | |

Д

| | |
|--|----|
| Даназол | 10 |
| Дапродустат | 13 |
| Дарбепозтин (dEPO) | 13 |
| Дегидрохлорметилтестостерон | 10 |
| Дезоксиметилтестостерон | 10 |
| Дексаметазон | 32 |
| Декстран | 21 |
| Декстроморамид | 30 |
| Деслорелин | 14 |
| Десмопрессин | 21 |
| Дефлазакорт | 32 |
| Диаморфин | 30 |
| Диметандролон (7 α , 11 β -dimethyl-19-nortestosterone) | 10 |
| Диметамфетамин | 27 |
| Диметиламфетамин | 27 |
| Домагрозумаб | 19 |
| Дорзоламид | 22 |
| Дроспиренон | 21 |
| Дростанолон | 10 |

З

| | |
|------------|----|
| Зеранол | 12 |
| Зилпатерол | 12 |

И

| | |
|--|----|
| Ибутаморен (МК-677) | 15 |
| Изометептен | 27 |
| Имидазолин | 28 |
| Ингибиторы GATA | 13 |
| Ингибиторы карбоангидразы | 22 |
| Ингибиторы миостатина | 19 |
| Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β) | 14 |
| Индакатерол | 16 |
| Инданазолин | 28 |
| Индапамид | 21 |
| Инсулин-миметики | 20 |
| Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) | 15 |
| Инсулины | 20 |
| Ипаморелин | 15 |

К

| | |
|------------------------------|----|
| Калустерон | 10 |
| Каннабидиол | 31 |
| Каннабис | 31 |
| Канренон | 21 |
| Капроморелин | 15 |
| Карбамилированный ЭПО (CEPO) | 14 |
| Карведилол | 34 |
| Картеолол | 34 |

| | |
|---------------------------------------|------------|
| Карфедон | 27 |
| Катин | 22, 27, 29 |
| Катинон | 27 |
| Квинболон | 10 |
| Кисспептин | 14 |
| Кленбутерол | 12 |
| Клетка (генетически модифицированная) | 24 |
| Клетка (красные клетки крови) | 24 |
| Клетка (нормальная) | 24 |
| Клеточный допинг | 24 |
| Клобензорекс | 26 |
| Кломифен | 19 |
| Клоназолин | 28 |
| Клонидин | 28 |
| Клостебол | 10 |
| Кобальт | 13 |
| Кокаин | 26 |
| Конкуренты рецептора активина IIB | 19 |
| Кортизон | 32 |
| Кортикорелин | 14 |
| Кортикотропины | 14 |
| Кофеин | 29 |
| Кровь (аутологическая) | 23 |
| Кровь (гетерологичная) | 23 |
| Кровь (гомологичная) | 23 |

| | |
|--------------------|----|
| Кровь (компоненты) | 23 |
| Кровь | 23 |
| Кропропамид | 26 |
| Кротетамид | 26 |
| Ксенон | 13 |
| Ксилометазолин | 28 |

Л

| | |
|-----------------------------|----|
| Лабеталол | 34 |
| Ландогрозумаб | 19 |
| Левметамфетамин | 27 |
| Левосальбутамол | 16 |
| Лейпрорелин | 14 |
| Леноморелин (грелин) | 15 |
| Летрозол | 18 |
| Лигандрол (LGD-4033) | 12 |
| Лиздексамфетамин | 26 |
| Лонапегсоматропин | 14 |
| Луспатерцепт | 15 |
| Лютеинизирующий гормон (ЛГ) | 14 |

М

| | |
|-------------|----|
| МДМА | 26 |
| Маннитол | 21 |
| Марихуана | 31 |
| Мациморелин | 15 |
| Мезокарб | 26 |

| | | | | | | | |
|--|------------|-----------------------------------|----|----------------------------------|--------|-----------------------------|------------|
| Мекасермин | 15 | Метопролол | 34 | Норкlostебол | 11 | Пегинесатид | 13 |
| Меклофеноксат | 27 | Метриболол | 11 | Норфенефрин | 28 | Пемолин | 28 |
| Мельдоний | 20 | Мефедрон | 27 | Норфенфлурамин | 26 | Пентазоцин | 30 |
| Местанолон | 10 | Мефенорекс | 26 | Норэтандролон | 11 | Пентетразол | 28 |
| Местеролон | 10 | Мефентермин | 26 | Нуклеиновые кислоты | 24 | Передача генов | 24 |
| Метадон | 30 | Механические факторы роста (MGFs) | 15 | O | | Перфторированные соединения | 23 |
| Метамфетамин (d-) | 26 | Миболерон | 11 | Оксаболон | 11 | Петидин | 30 |
| Метандиенон | 10 | Миостатин пропептид | 19 | Оксандролон | 11 | Пиндолол | 34 |
| Метандриол | 11 | Миостатин-нейтрализующие антитела | 19 | Оксикодон | 30 | Пипрадрол | 29 |
| Метастерон | 11 | Миостатин-связывающие белки | 19 | Оксилофрин | 28 | Подавления экспрессии генов | 24 |
| Метедрон | 27 | Модафинил | 26 | Оксиместерон | 11 | Пралморелин (GHRP-2) | 15 |
| Метенолон | 10 | Молидустат | 13 | Оксиметазолин | 28 | Прастерон | 11 |
| Метил-1-тестостерон | 11 | Мометазон | 32 | Оксиметолон | 11 | Преднизолон | 32 |
| Метилдиенолон | 11 | Морфин | 30 | Оксиморфон | 30 | Преднизон | 31 |
| Метилендиоксиметамфетамин | 27, 28 | H | | Окспренолол | 34 | Прениламин | 26 |
| Метилкlostебол | 11 | Надолол | 34 | Октодрин (1,5-диметилгексиламин) | 28 | Препараты гемоглобина | 23 |
| Метилнафтидат | 27 | Нандролон | 11 | Октопамин | 28 | Пробенецид | 21 |
| Метилнортестостерон | 19 | Нафазолин | 28 | Олодатерол | 16 | Прокатерол | 16 |
| Метилпреднизолон | 32 | Нафарелин | 14 | Оптические изомеры | 21, 30 | Пролинтан | 26 |
| Метилсинефрин | 28 | Небиволол | 34 | Осилодростат | 12 | Пропилгекседрин | 28 |
| Метилтестостерон | 11 | Никетамид | 28 | Оспемифен | 19 | Пропранолол | 34 |
| Метилфенидат | 28 | Никоморфин | 30 | Остарин | 12 | Простанозол | 11 |
| Метилэфедрин | 22, 28, 29 | Никотин | 29 | P | | Протеазы | 24 |
| Метипранолол | 34 | Норболетон | 11 | Памабром | 21 | Псевдоэфедрин | 22, 28, 29 |
| Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA) | 13 | | | Парагидроксиамфетамин | 27 | P | |
| Метолазон | 21 | | | | | Ралоксифен | 19 |

| | | | | | | | | | |
|---|----------|-----------------------------------|----|---|----|-------------------------|----------|--------------------------|----|
| Рактопамин | 12 | Спиронолактон | 21 | Торемифен | 19 | Фенетиллин | 27 | Фулвестрант | 19 |
| Редактирование генов | 24 | Стамулумаб | 19 | Трамадол | 30 | Фенилпропаноламин | 29 | Фуразабол | 12 |
| Релдесемтив | 8 | Станозолол | 11 | Трамазолин | 28 | Фенилэтиламин | 28 | Фуросемид | 21 |
| Репротерол | 16 | Стенболон | 11 | Тренболон | 12 | Фенилэфрин | 28 | Фурфенорекс | 27 |
| Рецепторы-ловушки активина | 19 | Стрихнин | 28 | Трестолон (7 α -methyl-19-nortestosterone, MENT) | 12 | Фенкамин | 27 | Х | |
| Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) | 15 | Т | | Третохинол | 16 | Фенкамфамин | 28 | Хигенамин | 16 |
| Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs) | 15 | Табиморелин | 15 | Триамтерен | 21 | Фенметразин | 28 | Хлортиазид | 21 |
| Роксадустат | 13 | Тамоксифен | 19 | Триамцинолона ацетонид | 32 | Фенотерол | 16 | Хлорталидон | 21 |
| С | | Тенамфетамин | 28 | Триметазидин | 20 | Фенпрометамин | 28 | Ц | |
| Сальбутамол | 16,17,22 | Тербуталин | 16 | Триметоквинол | 16 | Фенпропорекс | 27 | Целипролол | 34 |
| Сальметерол | 16,17 | Тесаморелин | 15 | Трипторелин | 14 | Фентанил | 30 | Циклофенил | 19 |
| Секретагоги гормона роста (GHS) | 15 | Тестолактон | 18 | Тромбоцитарный фактор роста (PDGF) | 15 | Фентермин | 26 | Циклесонид | 32 |
| Селегилин | 28 | Тестостерон | 11 | Туаминогептан | 28 | Фенфлурамин | 27 | Э | |
| Селективные модуляторы андрогенных рецепторов | 12 | Тестостерон-стимулирующие пептиды | 14 | Тулобутерол | 16 | Фенэтиламин | 27 | Эksamорелин (гексарелин) | 15 |
| Серморелин | 15 | Тетрагидрогестринон | 11 | У | | Флунизолит | 32 | Экземестан | 18 |
| Сибутрамин | 28 | Тетрагидроканнабинол | 31 | Увеличители объема плазмы | 21 | Флуоксиместерон | 12 | Экстази | 26 |
| Синефрин | 29 | Тетракозактид | 14 | Ф | | Флуоренол | 27 | Энобосарм | 12 |
| Соединения на основе ЭПО | 13 | Тетризолин | 28 | Факторы роста фибробластов (FGFs) | 15 | Флутиказон | 32 | Эпиандростерон | 12 |
| Солриамфетол | 28 | Тиазиды | 21 | Фампрофазон | 28 | Фоллистатин | 19 | Эпи-дигидротестостерон | 12 |
| Сомапатитан | 14 | Тиболон | 12 | Фелипрессин | 22 | Фонтурацетам | 27 | Эпинефрин | 29 |
| Соматрогон | 14 | Тимозин- β 4 | 15 | Фенбутразат | 28 | Формеболон | 12 | Эпитестостерон | 12 |
| Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) | 15 | Тимолол | 34 | Фендиметразин | 27 | Форместан | 18 | ЭПО-Fc | 13 |
| Соталол | 34 | Тирасемтив | 8 | | | Формотерол | 16,17,22 | ЭПО-миметики | 13 |
| Сотатерцепт | 14 | Толваптан | 21 | | | Фрагменты гормона роста | 14 | | |
| | | Торасемид | 21 | | | | | | |

| | | | |
|-------------------------|------------|-------------|----|
| Эритропоэтин (ЭПО) | 13 | GHRP-6 | 15 |
| Эсмолол | 34 | GHRPs | 15 |
| Этакриновая кислота | 21 | GnRH | 14 |
| Этамиван | 28 | GW1516 | 20 |
| Этиламфетамин | 28 | GW501516 | 20 |
| Этилфенидат | 28 | H | |
| Этилэстренол | 12 | hGH 176-191 | 14 |
| Этилэфрин | 28 | I | |
| Эфапроксирал (RSR13) | 23 | IOX2 | 13 |
| Эфедрин | 22, 28, 29 | K | |
| A | | K-11706 | 13 |
| ACE-031 | 19 | L | |
| AICAR | 20 | LGD-4033 | 12 |
| AOD-9604 | 14 | R | |
| B | | RAD140 | 12 |
| BPC-157 | 8 | S | |
| C | | SR9009 | 20 |
| CJC-1293 | 15 | SR9011 | 20 |
| CJC-1295 | 15 | S-23 | 12 |
| CNT0-530 | 13 | T | |
| G | | TB-500 | 15 |
| GHRP-1 | 15 | Y | |
| GHRP-3 | 15 | YK-11 | 12 |
| GHRP-4 | 15 | | |
| GHRP-5 | 15 | | |

РУСАДА

rusada.ru

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Подклассы разделов S1, S2, S4, M1, M2, M3 и S6 Запрещенного списка были заново пронумерованы для большей ясности в рамках всего документа, чтобы избежать их неправильного толкования, однако в самой классификации изменений нет.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. Неодобренные вещества

- 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив) добавлены в качестве примеров.

S1. Анаболические агенты

- В качестве примеров аналогов нандролона (19-нортестостерона) были добавлены трестолон (7 α -methyl-19-nortestosterone, MENT), диметандролон (7 α ,11 β -dimethyl-19-nortestosterone) и 11 β -метил-19-нортестостерон.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики

- **S2.2.1** был переформулирован на «Тестостерон-стимулирующие пептиды у мужчин». Это указывает на то, что бусерелин, деслорелин, гозерелин, гистрелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин являются примерами аналогов-агонистов гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH), а гистрелин добавлен в качестве нового примера.
Также были добавлены кисспептин и его аналоги-агонисты, которые стимулируют секрецию GnRH и, следовательно, тестостерона.
- **S2.2.2:** Тетракозактид (АКТГ 1-24) был добавлен в качестве примера, поскольку он представляет собой первую часть природного кортикотропина (АКТГ), состоящую из 24 аминокислот, и обладает полной биологической активностью природного гормона.
- **S2.2.4:** Капроморелин и ибутаморен (МК-677) были добавлены в качестве примеров секретогов гормона роста (GHS), которые являются миметиками природного гормона грелина, который стимулирует выработку гормона роста (GH) и, в свою очередь, инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF-1).

- **S2.3:** Добавлено МНН рекомбинантного человеческого IGF-1 — мекасермин.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Раздел **S4.4.1** обновлен, чтобы включить агонисты Rev-Erb- α , и, как пример добавлен SR9011, а SR9009 был перемещен.

S5. Диуретики и маскирующие агенты

- В раздел **S5** были внесены редакционные изменения. Кониваптан и мозаваптан были добавлены в качестве примеров ваптанов.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре не запрещено.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- 2-фенилпропан-1-амин (ВМРЕА, β -метилфенэтиламин) был добавлен в качестве примера *Особой* субстанции класса стимуляторы из-за его возможного наличия в пищевых добавках.
- Трамазолин, как производный имидазолина, был добавлен в исключения.

S7. Наркотики

- Трамадол запрещен в соревновательный период с 01 января 2024 года, как это было утверждено Исполнительным комитетом 23 сентября 2022 года. Трамадол уже несколько лет включен в Программу Мониторинга ВАДА. Данные мониторинга указывают на значительное использование трамадола в таких видах спорта, как велоспорт, регби и футбол. Злоупотребление трамадолом с его дозозависимыми рисками физической зависимости, опиатной зависимости и передозировок среди населения в целом вызывает озабоченность и привело к тому, что он стал контролируемым наркотиком во многих странах. Научные исследования, финансируемые ВАДА¹, подтвердили возможность трамадола повышать физическую работоспособность в спорте. Информация о периоде выведения² будет предоставлена до 01 января 2024 года.

S9. Глюкокортикоиды

- Минимальные периоды выведения после ректального способа применения глюкокортикоидов теперь включены в Таблицу выведения глюкокортикоидов; глюкокортикоиды по-прежнему запрещены в *Соревновательный* период при ректальном применении. Данные периоды выведения основаны на использовании этих препаратов в соответствии с максимальными разрешенными производителем дозами.

1. а) Ольгадо Д, Зандонаи Т, Забала М, Хопкер Дж., Перакакис П., Луке-Касадо А, Сери, Герра-Эрнандес Е, Санабрия Д. Влияние трамадола на физическую работоспособность и устойчивое внимание во время 20-минутной езды на велосипеде в помещении: Рандомизированное контролируемое исследование. J Sci Med Sport. 2018 Июль;21(7):654-660.

б) Можер Л., Томас Т., Смит С., Феннелл С. (2022). Является ли трамадол препаратом, повышающим работоспособность? Рандомизированное контролируемое исследование. Конференция Британской ассоциации спорта и физической медицины, 26-27 мая 2022 года, Брайтон, Великобритания. J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467-474.

2. Под "периодом выведения" понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта).

| Способ введения | Глюкокортикоид | Установленный период выведения субстанции из организма* |
|--|---|---|
| Пероральный** | Все глюкокортикоиды; | 3 дня |
| | Исключение: триамцинолон ацетонид | 10 дней |
| Внутримышечный | Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон; | 5 дней |
| | Преднизолон; преднизон | 10 дней |
| | Триамцинолона ацетонид | 60 дней |
| Местные инъекции (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосохожильный и внутрисухожильный) | Все глюкокортикоиды; | 3 дня |
| | Исключение: триамцинолон ацетонид; преднизолон; преднизон | 10 дней |
| Ректальный | Все глюкокортикоиды; | 3 дня |
| | Исключение: триамцинолон; триамцинолона ацетонид | 10 дней |

* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

** Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

- Таблицу по периодам выведения также можно найти в FAQ на сайте ВАДА <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, а также сайте РУСАДА: <https://rusada.ru/upload/iblock/7d5/2azc337hxnzjunsksfd73hueblv4zb2/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4%D1%8B%20%D0%B2%D1%8B%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%93%D0%9A.pdf>

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Салметерол и вилантерол были исключены после получения необходимых данных о распространенности.
- Трамадол был исключен, т.к. теперь он запрещен S7: Наркотики.
- Тапентадол и дигидрокодеин были добавлены для мониторинга использования в *Соревновательный период*.
- Аналог GLP-1 семаглутид был добавлен для изучения распространенности и характера использования в спорте.

В Программу мониторинга 2024 включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Эндистерон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфат натрия)

В соревновательный и внесоревновательный периоды

4. Стимуляторы

Только *в соревновательный период:* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин.

5. Наркотики

Только *в соревновательный период:* Дерморфин (и его аналоги), кодеин, гидрокодон, тапентадол, дигидрокодеин.

6. Семаглутид

В соревновательный и внесоревновательный периоды

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев неправильного использования в спорте».



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 76511

от "21 декабря" 2023.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

21 «декабрь» 2023 г.

№ 878

**Об утверждении перечней субстанций и (или) методов,
запрещенных для использования в спорте**

В соответствии с Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19 октября 2005 г., вступившей в силу, в том числе для Российской Федерации 1 февраля 2007 г., за исключением Запрещенного списка и Стандартов выдачи разрешений на терапевтическое использование, вступивших в силу с 1 января 2005 г., Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте», пунктом 2 части 9 статьи 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.8 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемые перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.
2. Признать утратившим силу приказ Минспорта России от 18 ноября 2022 г. № 1013 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 декабря 2022 г., регистрационный № 71723).
3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2024 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕНЫ
 приказом Министерства спорта
 Российской Федерации
 от « 24 » ноября 2023 г. № 878

**Перечни субстанций и (или) методов, запрещенных
 для использования в спорте**

**I. Субстанции и методы, запрещенные все время
 (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)**

1. Запрещенные субстанции.

1.1. Неодобренные субстанции (S0).

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

1.2. Анаболические агенты (S1).

1.2.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС):

1-андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); 1-андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); 1-андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one); 1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); 1-эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one); 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); 7 α -гидрокси-ДГЭА; 7 β -гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 11 β -метил-19-нортестостерон; 17 α -метилэпителиостанол (эпистан); 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон); андростанолон (5 α -дигидротестостерон, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); боластерон; болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); гестринон; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol и 17 β -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol); диметандролон (7 α ,11 β -dimethyl-19-nortestosterone); дростанолон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one); метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); метилдиенолон (17 β -

hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); метилкlostебол; метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метриболон (метилтриенолон, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон (19-нортестостерон); норболетон; норкlostебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one); норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Нпуразоло[3,4:2,3]-5 α -androstan-17-one); станозолол; стенболон; тестостерон; тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); тиболон; тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); трестолон (7 α -methyl-19-nortestosterone, MENT); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one); эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one); эпитестостерон; этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

1.2.2. Другие анаболические агенты: зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин).

1.3. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1.3.1. Эритропоэтины (ЭПО) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

а) агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины; соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид);

б) активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон;

в) ингибиторы GATA, например, K-11706;

г) ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β), например, луспатерцепт; сотатерцепт;

д) агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

1.3.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы:

а) тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, в том числе: гонадотропин хорионический (ХГЧ); лютеинизирующий гормон (ЛГ); гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, например, бусерелин, гозелерин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин; кисспептин и его аналоги-агонисты;

б) кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид;

в) гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, в том числе: аналоги гормона

роста, например лонапегсоматропин, соматопатин и соматрогон; фрагменты гормона роста, например, A0D-9604 и hGH 176-191;

г) релизинг факторы гормона роста, в том числе: релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS) и его миметики, например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин; релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

1.3.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе: гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин- β 4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs) и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

1.4. Бета-2-агонисты (S3).

Все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе: арформотерол; вилантерол (допускается использование ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов); индакатерол; левосальбутамол; олодатерол; прокатерол; репротерол; салбутамол (допускается использование ингаляций салбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы); салметерол (допускается использование ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов); тербуталин; третоквинол (триметоквинол); тулобутерол; фенотерол; формотерол (допускается использование ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов); хигенамин.

При этом присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

1.5. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

1.5.1. Ингибиторы ароматазы, в том числе: 2-андростенол (5 α -androst-2-en-17-ol); 2-андростенон (5 α -androst-2-en-17-one); 3-андростенол (5 α -androst-3-en-17-ol); 3-андростенон (5 α -androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo); аминоклутетимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан; эксеместан.

1.5.2. Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), в том числе: базедоксифен; кломифен; оспемифен;

ралоксифен; тамоксифен; торемифен; циклофенил; фулвестрант.

1.5.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIВ, в том числе: активин А-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина IIВ (например, бимагрумаб); конкуренты рецептора активина IIВ, такие как рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как:

- а) агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
- б) миостатин или прекурсор-нейтрализующие антитела (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
- в) миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид);

1.5.4. Модуляторы метаболизма:

а) активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМПК), например, АICAR; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516); и агонисты Rev-Erb- α , например, SR9009, SR9011;

- б) инсулины и инсулин-миметики;
- в) мельдоний;
- г) триметазидин.

1.6. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо, в том числе:

а) амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); торасемид, триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота;

- б) ваптаны (например, кониваптан, мозаваптан, толваптан);
- в) увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как: альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол;
- г) десмопрессин;
- д) пробенецид и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

Допускается использование дроспиренона; памаброма и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).

2. Запрещенные методы.

2.1. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).

2.1.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

2.1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе: перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

2.1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

2.2. Химические и физические манипуляции (М2).

2.2.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе: действия по подмене пробы и (или) изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

2.2.2. Внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

2.3. Генный и клеточный допинг (М3).

2.3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и (или) изменять экспрессию генов по любому механизму, включая технологии редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

2.3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

II. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

3. Запрещенные субстанции.

3.1. Стимуляторы (S6).

Все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин; мезокарб; метамфетамин (d-); р-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлурамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; 2-фенилпропан-1-амин (β -метилфенилэтиламин, ВМРЕА); 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 4-фторметилфенидат; 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA); бензфетамин; гептаминол; гидрофинил (флуоренол); гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин (диметиламфетамин); изометептен; катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер (попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл); катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидино-валерофенон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилнафтидат $[[(\pm)\text{-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate}]$; метилфенидат; метилэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл); никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октодрин (1,5-диметилгексиламин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин (попадает в категорию запрещенных

субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл); селегилин; сибутрамин; солриамфетол; стрихнин; тенамфетамин (метилен-диоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин (адреналин) (не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками); этамиван; этиламфетамин; этилфенидат; этилэфрин; эфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

Допускается использование клонидина; производных имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин) и стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2024 года.

3.2. Наркотики (S7).

Следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: бупренорфин; декстроморамид; диаморфин (героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; трамадол; фентанил и его производные.

3.3. Каннабиноиды (S8).

Все природные и синтетические каннабиноиды, например: каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса; природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК); синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК, за исключением: каннабидиола.

3.4. Глюкокортикоиды (S9).

Все глюкокортикоиды при введении любым инъекционным, пероральным, в том числе оромукозальным, например, буккальным, гингивальным и сублингвальным, или ректальным способом, в том числе: беклометазон; бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; мометазон; преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; циклесонид; флунизолит; флуокортолон; флутиказон.

Другие способы введения, в том числе ингаляционно и местно: дентально-интраканально, дерматологически, интраназально, офтальмологически, ушно и перианально, не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

4. Бета-блокаторы (P1).

Бета-блокаторы, в том числе, алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксоллол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталлол; метипранолол; метопролол; надолол; небиволол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталлол; тимолол; целипролол; эсмолол, запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта: автоспорт (FIA); бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS); дартс (WDF); гольф (IGF); лыжный спорт и сноуборд (FIS) (прыжки на

лыжах с трамплина, фристайл акробатика и хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп и биг-эйр); мини-гольф (WMF); подводное плавание (CMAS) (во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба (ISSF, IPC) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба из лука (WA) (запрещены также во внесоревновательный период).